


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	(00474) Kollégium 11-14 Nagykőrös 5x-i	Tej Mézes Margarinosos Félbarna kenyér			Erdei gyümölcsös tea Diákcsomag Margarinos Félbarna kenyér Paradicsommal Müzsizetlet			Barackos tea Házi padlizsánkrémes Zsemle Olasz felvágottas Margarinos Félbarna kenyér			Citromos tea Majonézes tojáskrém Rozskenyér Bécsi felvágottas Margarinos Zsemle			Kakaó Kalács Paprikás szalámis Natúr sajtkrém Zsemle		
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 KJ			Energia: 360.35 Kcal / 1,506.26 KJ			Energia: 638.29 Kcal / 2,668.05 KJ			Energia: 634.89 Kcal / 2,653.84 KJ			Energia: 708.01 Kcal / 2,959.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.76 g	5.60 g	2.71 g	10.84 g	8.22 g	3.55 g	15.69 g	25.50 g	10.84 g	17.39 g	27.51 g	7.72 g	23.44 g	28.41 g	9.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.18 g	8.10 g	0.33 g	60.39 g	15.00 g	0.56 g	85.85 g	24.98 g	2.36 g	79.57 g	19.98 g	1.35 g	88.81 g	14.19 g	1.65 g		
1,7			1,(5),(6),(7),(8),(11),(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7				
Vacsora	(00474) Kollégium 11-14 Nagykőrös 5x-i	Citromos tea Piskóta kocka Csokoládéöntettel			Barackos tea Kajszi-barackos háromszög			Epres tea Milánói makaróni Reszelt sajt szóráttal			Meggyes tea Óvári sertésszelet Petrezselymes burgonyával					
		Energia: 815.70 Kcal / 3,409.63 KJ			Energia: 443.21 Kcal / 1,852.62 KJ			Energia: 625.12 Kcal / 2,613.00 KJ			Energia: 665.43 Kcal / 2,781.50 KJ			Energia: Kcal / 0.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.10 g	21.32 g	0.00 g	3.99 g	18.31 g	0.00 g	30.01 g	20.16 g	6.01 g	35.09 g	28.64 g	7.91 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
140.86 g	19.98 g	0.00 g	64.97 g	24.98 g	0.00 g	80.08 g	23.99 g	2.89 g	66.18 g	19.99 g	5.10 g	g	g	g		
1,3,7,15			1,7,(3),(6),(12)			1,7,(3)			1,7			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szezám | 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfid | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér |

Jó étvágyat kívánunk!
 2730 Albertirsa, Felső út 65
 Csoportos adószám: 17784408-5-13
 Adószám: 14893660-4-13

 14
Élelmezésvezető